



# ニュース 麻の葉

## 2019年 5月号

### 赤ちゃん・こども・大人まで



2019/5/1  
発行No.189

\*ふらっと麻の葉はどなたでも参加できます。会員制ではございません。

今年度は「麻の葉」設立20周年という、大きな節目を迎えます。今までの積み重ねの上に、地域の皆様のますますのご協力を頂き、発展させて、安心して暮らせる街にしていきたいと思っております。今後ともよろしくお願いたします。

理事長 江波戸佐知子

## 麻の葉20周年記念事業 5月6日（月・祝）

### バザー & ミニランチ

連休最後のお楽しみ。麻の葉へお越しください。

- ◆バザー 10:30~14:00
- ◆ミニランチ 11:30~13:00 ￥350  
おにぎり、具たくさん味噌汁
- ◆ふらっと麻の葉にて

\*バザー品のご提供をお願いいたします。(新品に近い物で) 勝手ながら靴・人形・ぬいぐるみ・景品はご遠慮ください。

### 大人も子どもも外で遊ぼう! 第2弾

紙ヒコーキを遠く高く飛ばそう!

ほかにもフラフープやなわとびもあるよ!

- ◆時間 13:00~14:00 時間内のいつでもいいよ
- ◆場所 ふらっと麻の葉前
- ◆参加費 無料

紙ヒコーキの紙は用意します。

フラフープやなわとびのある人は持ってきてね!

### ふらっとカフェ（認知症カフェ）

毎月第2土曜日に開いています!

- 誰でも安心して話せて相談できる交流の場。  
介護中の方も介護をうけられている方も気軽に話せる居場所。  
疲れたとき、困ったとき、休みたいとき、あれこれおしゃべりしましょう。一息いれにいらしてください。お待ちしております。
- ◆5月11日（土）12:00~15:00
  - ◆場所 ふらっと麻の葉（時間内の出入り自由です。）
  - ◆参加費 200円（ワンドリンク付き）

### うたのひろば

ワンポイントレッスンで今までより

ちょっとうまく歌いませんか?

- ♪曲目 みかんの花咲く丘・背くらべ・オーシャンゼリゼ
- ◆日時 5月13日（月）10:30~11:15
  - ◆場所 ふらっと麻の葉
  - ◆参加費 無料
- \*ピアノと歌 岩崎 洋子さん

### ～デイサービス麻の葉ニュース～

先日ふらっとカフェで「最期まで口から食べる」というテーマで五島朋幸歯科医師から話を伺いました。訪問歯科をはじめ、内科医・栄養士・リハビリスタッフと連携をとりながら、口から食べる機能を維持する為の食支援をおこなっています。嚥下する為には飲み込める形にする咀嚼が大切です。その為に歯や噛む力・食べ物を認知する力・頬や舌の働き、唾液それらが欠かせません。デイサービス麻の葉では、食事の前に口腔体操を取り入れ筋力を維持し、唾液が出るように努めています。



NPO法人 麻の葉 (鶴牧商店街) <http://www.asanoha.jp>

《デイサービス麻の葉》  
多摩市落合6-1-1-106  
TEL:042-339-2008  
FAX:042-339-2018

《ふらっと麻の葉》  
多摩市落合6-1-1-108  
TEL:042-339-6825  
FAX:042-339-2018

《ケアプラン麻の葉》  
多摩市落合6-15-3 第3椎の木ビル106  
TEL:042-337-8288  
FAX:042-337-8388