



# 2021年9月 ふらっと麻の葉カレンダー



\*ふらっと麻の葉はどなたでもいらしていただけます。会員制ではございません。

営業日(月～金)9:30～16:00 第4土曜11:00～14:00 森の珈琲他¥250 アイコア¥300 アイクリーム¥250

日	月	火	水	木	金	土
			1 麻の葉食堂¥600 11:30～ 魚の甘酢あんかけ	2	3 ニットカフェけいと森 10:00～12:00 夏・カレーランチ 11:30～ ¥350	4
5	6 ミニランチ ¥ 350 11:30～ 三食丼	7 ニットカフェけいと森 10:00～12:00	8 麻の葉食堂¥600 11:30～ キャベツメンチカツ	9	10 夏・カレーランチ 11:30～ ¥350	11 ふらっとカフェ 12:00～15:00
12	13 ミニランチ ¥ 350 11:30～ ホットドッグ	14	15 麻の葉食堂¥600 11:30～ ラタトゥイユ ニットカフェけいと森 14:00～16:00	16	17 夏・カレーランチ 11:30～ ¥350	18 元気くらぶ 14:00～15:30 補聴器について
19	20 祝日	21 ニットカフェけいと森 10:00～12:00  ハンドメイドカフェ 13:30～15:30	22 麻の葉食堂¥600 11:30～ 春巻	23 祝日	24 夏・カレーランチ 11:30～ ¥350  からだ楽々ストレッチ 14:00～14:45	25  11:00～14:00
26	27 パッチワーク 9:15～11:15 ミニランチ¥350 11:30～ 新米でおにぎり 緑化くらぶ 13:30～	28	29 麻の葉食堂¥600 11:30～ ハンバーグきのこソース	30	 <b>多摩の 新鮮野菜販売</b> 月曜 水曜 9:30～	

ミニランチ 麻の葉食堂	毎週月曜 11:30～ ¥350 毎週水曜 11:30～ ¥600	三味線de民謡	第2金曜 10:30～11:15 <b>今月は休み</b>
うたのひろば	第1月曜 10:30～11:15 <b>今月は休み</b>	麻の葉絵てがみの会	第2金曜 13:30～15:30 <b>今月は休み</b> 実費 持ち物無し 要申込
囲碁の日	毎週木曜 13:30～15:30 <b>今月は休み</b>	ニットカフェけいと森	月4回 要申込
ふらっとカフェ (認知症カフェ)	第2土曜 12:00～15:00 参加費¥250(ワンドリンク付) 要申込	麻の葉ハンドメイドカフェ	第3火曜 13:30～15:30 用具持参 要申込
布ぞり教室	第2火曜 10:00～12:00 <b>今月は休み</b> 参加費 ¥500 要申込	マイバックを 作りませんか!	第3木曜 10:00～12:00 <b>今月は休み</b> 参加費 ¥500 要申込
二胡の演奏 ゆる 結弦	隔月 第3水曜 <b>今月は休み</b> 10:30～11:15	身体にやさしい お料理教室	第3金曜 10:00～13:00 <b>今月は休み</b> 定員8名 参加費¥500+材料費
小さな音楽会 一緒に歌いませんか!	隔月 第3水曜 <b>今月は休み</b> 10:30～11:15	パッチワークの日	月1回月曜 9:15～11:15 用具持参 要申込
緑化クラブ	月1回月曜 要申込	セルフィーユ フルート&ギター & 朗読	偶数月 第4金曜 <b>今月は休み</b> 14:00～14:45
元気くらぶ	月1回土曜 要申込	からだ楽々ストレッチ	第4金曜 14:00～14:45 要申込

麻の葉くらぶ イベントのお問い合わせ・お申込みは TEL042-339-6825へ